

**Στις 20/5/2012 συμμετέχουμε στη «Γιορτή αγάπης και ζωής»
στο Δήμο Σαρωνικού**

Φίλες και φίλοι

η εθελοντική αιμοδοσία αποτελεί μια ανιδιοτελή προσφορά ζωής προς το συνάνθρωπό μας.

Γνωρίζουμε όλοι ότι το αίμα, αυτό το τόσο πολύτιμο αγαθό, δεν παράγεται παρά μόνο χαρίζεται από άνθρωπο σε άνθρωπο και η προσφορά του δικαιώνει απόλυτα το ευαγγελικό 'Δωρεάν ελάβατε, δωρεάν δότε' .

Η αύξηση του πληθυσμού τόσο στα Καλύβια όσο και στον Κουβαρά αλλά πολύ περισσότερο στο Λαγονήσι, έχουν πολλαπλασιάσει τις καθημερινές ανάγκες σε αίμα.

Είναι όμως ιδιαίτερα αποκαρδιωτικό οι 15000 περίπου μόνιμοι κάτοικοι αυτών των περιοχών να συντηρούν μια τράπεζα αίματος με 25-30 μονάδες όταν η ζήτηση ξεπερνά τις 600 κάθε χρόνο!

Πόσο μάλλον όταν ζούμε σε μια περιοχή που δυστυχώς τα τροχαία ατυχήματα λόγω της παραλιακής αποτελούν καθημερινό φαινόμενο.

Είναι στο χέρι μας να καλύψουμε πλήρως τις ανάγκες μας ώστε να μη χρειάζεται κάθε φορά που μας συμβαίνει το 'απρόοπτο' να αναζητούμε βοήθεια σε φίλους και συγγενείς.

Αρκούν η καλή διάθεση και λίγος από το χρόνο μας.

Χρήσιμες πληροφορίες για τη διαδικασία αιμοδοσίας

Μετά από τη λήψη σύντομου ιατρικού ιστορικού, τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και του αιματοκρίτη, ο γιατρός της αιμοδοσίας κρίνει αν ο/η εθελοντής μπορεί να δώσει αίμα τη δεδομένη στιγμή.

Πρόκειται για μια ανώδυνη διαδικασία. Η μοναδική ενόχληση στον αιμοδότη είναι ένα μικρό τσίμπημα από τη βελόνα και μετά απλά οφείλει να ανοιγοκλείνει τη γροθιά του για να διευκολύνει τη ροή του αίματος. Οι περισσότεροι εθελοντές αιμοδότες περιγράφουν πόσο όμορφα νιώθουν από την προσφορά τους. Λαμβάνεται λιγότερο από το 1/10 του αίματος περίπου, 450ml από τα 5 λίτρα που έχει ο άνθρωπος. Ο όγκος

που χάνεται αναπληρώνεται σε 10 λεπτά μετά την αιμοδοσία. Θεωρείται ότι η κινητοποίηση του μυελού των οστών είναι και ευεργετική για τον οργανισμό.

Η αιμοδοσία είναι ακίνδυνη για τον αιμοδότη. Δεν υπάρχει περίπτωση να μολυνθεί ο αιμοδότης από AIDS ή άλλο μεταδιδόμενο νόσημα αφού οι βελόνες που χρησιμοποιούνται είναι μιας χρήσεως και αποστειρωμένες. Ο όγκος αίματος που δίνει ο αιμοδότης αντικαθίσταται αμέσως, το πλάσμα σε μια μέρα και τα ερυθρά αιμοσφαίρια σε ένα μήνα.

Η αιμοδοσία διαρκεί περίπου δέκα λεπτά. Για την όλη διαδικασία από τη συμπλήρωση του ερωτηματολογίου μέχρι να φύγει ο αιμοδότης υπολογίζετε περίπου μισή ώρα.

Αίμα μπορεί κανείς να δώσει κάθε 3-4 μήνες.

Μια μονάδα αίματος μπορεί να βοηθήσει στο να σώσει την ζωή περισσοτέρων του ενός ασθενών. Κι αυτό γιατί μια μονάδα αίματος μπορεί να χωριστεί σε επιμέρους συστατικά, όπως είναι για παράδειγμα τα ερυθρά κύτταρα και το πλάσμα, τα οποία μπορούν να ικανοποιήσουν τις διαφορετικές ανάγκες πολλών ασθενών.

Δεν υπάρχει διαθέσιμο υποκατάστατο του αίματος. Το ανθρώπινο αίμα δεν μπορεί να παρασκευασθεί και μόνο ο άνθρωπος μπορεί να προσφέρει αίμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ανθρώπους.

Την Κυριακή στις 20/5/2012 συμμετέχουμε όλοι σ αυτή τη «Γιορτή αγάπης και ζωής» 9:00 πμ-13:00 πμ στο Δημαρχείο Δήμου Σαρωνικού (Αθηνών κ Ρήγα Φεραίου)Καλόβια

Γιατί η εθελοντική αιμοδοσία για τον άγνωστο συνάνθρωπο είναι πράξη αγάπης και απόδειξη κοινωνικής ευαισθησίας και αλληλεγγύης.

**Ο Συμπαραστάτης του Δημότη και της Επιχείρησης
στο δήμο Σαρωνικού**

Ευάγγελος Μιχάλης